

POSTER

ENGLISH



CHICAGO CARES
TO PREVENT DIABETES

You can avoid type 2 diabetes with the free Chicago CARES Diabetes Prevention Program

One in every three adults living in the United States has prediabetes – and most don't know it. You could be one of them.

- Are you 45 years of age or older?
- Have a family history of type 2 diabetes?
- Are you overweight?
- Do you have high blood pressure?

Don't go it alone.

Take meaningful steps to decrease your risk of type 2 diabetes with the free Chicago CARES Diabetes Prevention Program and get help from a trained coach and group support – online!

You deserve to live a healthy life without the hassle of needles and pills – for yourself, for your family.

Find an online class and learn more at chicagocaresdpp.org

Your logo

For more information, please contact:

HEALTHY CHICAGO

Chicago CARES to Prevent Diabetes is an initiative of the Chicago Department of Public Health and the Illinois Public Health Institute, funded by a cooperative agreement from the CDC, NCCDPHP, Division of Diabetes Translation.

Click the file type to download:

PDF

SPANISH



CHICAGO CARES
TO PREVENT DIABETES

Puedes prevenir la diabetes tipo 2 con el Programa gratuito de Prevención de la Diabetes de Chicago CARES

Uno de cada tres adultos que vive en los Estados Unidos tiene prediabetes – y aún no lo sabe. Tú podrías ser uno de ellos.

- ¿Tienes más de 45 años?
- ¿Tienes historial familiar de la diabetes tipo 2?
- ¿Tienes exceso de peso?
- ¿Tienes la presión alta?

No tienes que hacerlo solo.

Toma pasos significativos para reducir tu riesgo de la diabetes tipo 2 con el Programa gratuito de Prevención de la Diabetes de Chicago CARES y recibe ayuda de un entrenador de estilo de vida y el apoyo de un grupo en línea!

Tú mereces vivir una vida saludable sin la molestia de las agujas y tomar pastillas – para ti, para tu familia.

Encuentra una clase en línea y aprende más en chicagocaresdpp.org

Your logo

Para más información, favor de contactar:

HEALTHY CHICAGO

Chicago CARES para prevenir la diabetes es una iniciativa del "Chicago Department of Public Health" y el "Illinois Public Health Institute," financiada por un acuerdo cooperativo por los "CDC," "NCCDPHP," "Division of Diabetes Translation."

Click the file type to download:

PDF